

# サロ・ン・ミ・ニ・デ・イ・サ・ー・ビ・ス・マ・ツ・パ

## ～西谷小学校区～

### ふれあいきいきサロンとは？

参加者が歩いていける身近な場所で地域住民が運営する仲間づくり・居場所づくりの活動です。自治会館や集会室、地域の活動拠点、参加者の自宅などで開催されており、参加は自由です。内容は、手芸や歌などのプログラム中心のサロンやおしゃべりを楽しむサロンなど実施する団体によって異なります。

#### ふれあいきいきサロンの機能

1. 社会参加（生きがいづくり・仲間づくり）
2. 介護予防（認知症等予防）
3. 見守り・支えあいの関係性づくり



### ミニデイサービスとは？

平成12年の介護保険制度の開始に伴い、介護保険認定で自立と判定された方を対象に介護予防の視点から市独自施策の事業として始めました。

その後、ボランティアが主体で運営する「高齢者の介護予防の場」として転換され現在に至ります。昼食をはさみながらボランティア、利用者が一緒に体操・歌・ゲーム等を行っています

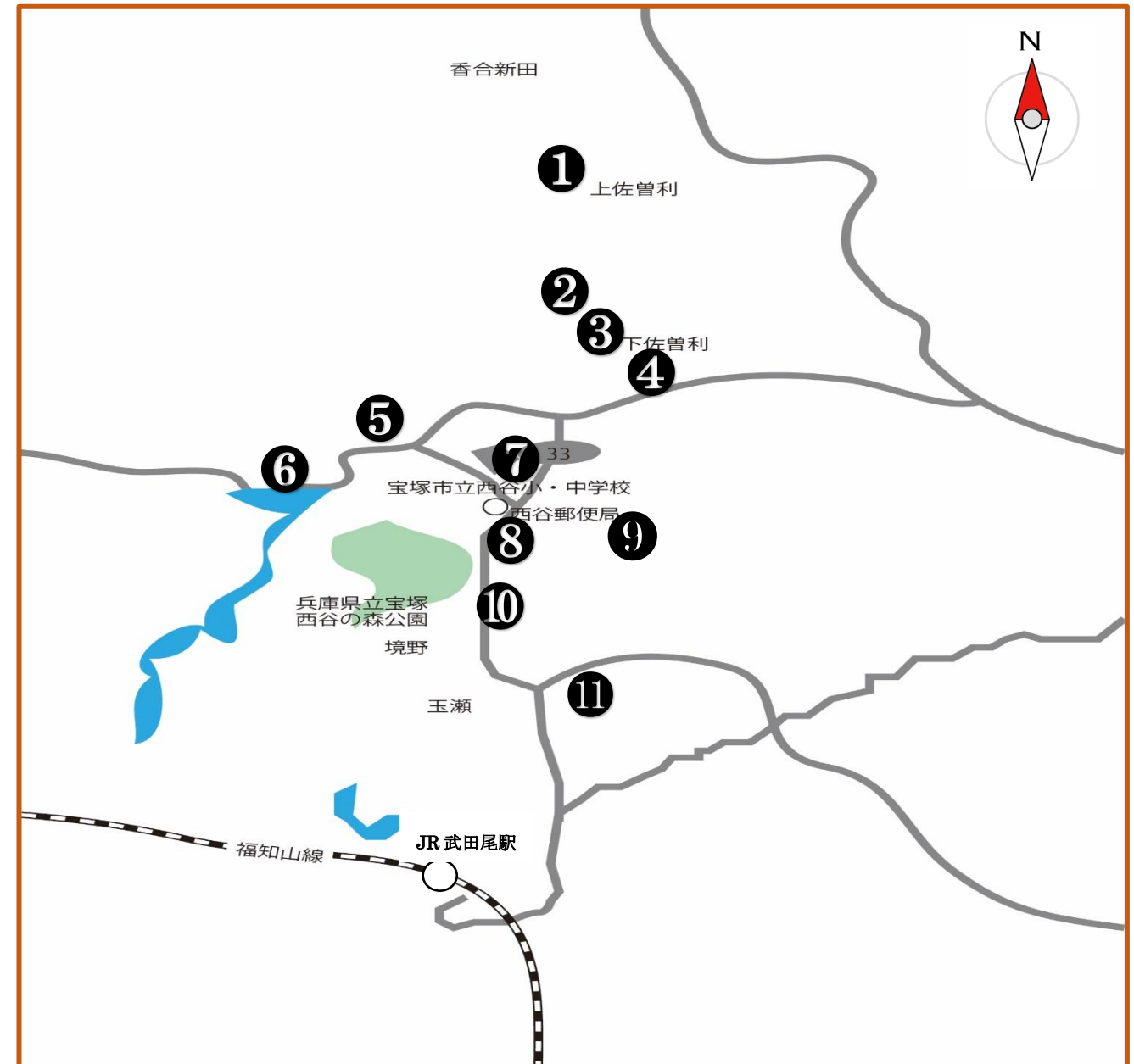


#### サロン・ミニデイサービス開催状況一覧



	サロン・ミニデイ名	場所	開催日	時間
①	上佐曾利 おしゃべりサロン	上佐曾利会館	毎月 第4火曜日	13:30～15:30
②	ふれあいサロン	下佐曾利公民館	毎月 15日	13:30～15:30
③	(1) 鶴見台 健康教室 (2) おしゃべりタイム	鶴見台自治会館	(1) 毎週 木曜日 (2) 毎月 第2木	(1) 10:00～12:00 (2) 13:30～15:00
④	長谷 ふれあいサロン	長谷公民館	年 2回	13:30～15:30
⑤	西部いきいき広場 健康教室	西部公会堂	毎月 第4土曜日	9:30～12:00
⑥	土曜サロン	波豆管理施設	年 1回	13:30～15:30
⑦	中部いっぴくしょう会	中部公会堂	毎月 第4木曜日	13:30～15:00
⑧	ミニデイ こはるちゃん	宝塚市立自然 休養村センター	毎週 金曜日	10:30～15:00
⑨	東部ふれあいきいき サロン	東部公民館	毎月 第1土曜日	13:30～15:30
⑩	境野ふれあいサロン	境野公民館	不定期	13:30～15:30
⑪	玉瀬ふれあいサロン	玉瀬公民館	毎月 2・15日	14:00～16:00

### MAP



お問い合わせはこちらまで  
 西谷地区センター 090-1895-2702  
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000

平成29年1月発行  
 社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会  
 生活支援コーディネーター