

# サロンのミニデイサービス

## ～西山小学校区～

### ふれあいいきいきサロンとは？

参加者が歩いていける身近な場所で地域住民が運営する仲間づくり・居場所づくりの活動です。自治会館や集会室、地域の活動拠点、参加者の自宅などで開催されており、参加は自由です。内容は、手芸や歌などのプログラム中心のサロンやおしゃべりを楽しむサロンなど実施する団体によって異なります。

#### ふれあいいきいきサロンの機能

1. 社会参加（生きがいきづくり・仲間づくり）
2. 介護予防（認知症等予防）
3. 見守り・支えあいの関係性づくり



### ミニデイサービスとは？

平成12年の介護保険制度の開始に伴い、介護保険認定で自立と判定された方を対象に介護予防の視点から市独自施策の事業として始まりました。

その後、ボランティアが主体で運営する「高齢者の介護予防の場」として転換され現在に至ります。昼食をはさみながらボランティア、利用者が一緒に体操・歌・ゲーム等を行っています

(イメージ画像)



### サロン・ミニデイサービス開催状況一覧



	サロン・ミニデイ名	場所	開催日	時間
①	野上の家	野上2-5-37	毎日	9:00～17:00
	サロン野上の囁り (さえずり)		不定期	13:30～15:30
②	なごやかサロン	宝会館	第2 水曜日	13:00～15:30
	手作りチャレンジ		第1・第3 水曜日	13:00～16:30
③	ふれあい四季の会	コモンステージ逆瀬川自治会館	第2 木曜日	10:00～12:00
④	千種ヶ丘自治会福祉部 トークサロン	千種ヶ丘自治会館	年3～5回	回により異なる
⑤	サロンひばり	逆瀬川団地集会所	第3 火曜日 ※8月なし	13:30～15:00
	ふれあいカフェ のがみUR		第2・4 土曜日	13:00～15:00

### MAP



お問い合わせはこちらまで  
 逆瀬台地区センター 090-3262-0570  
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000