

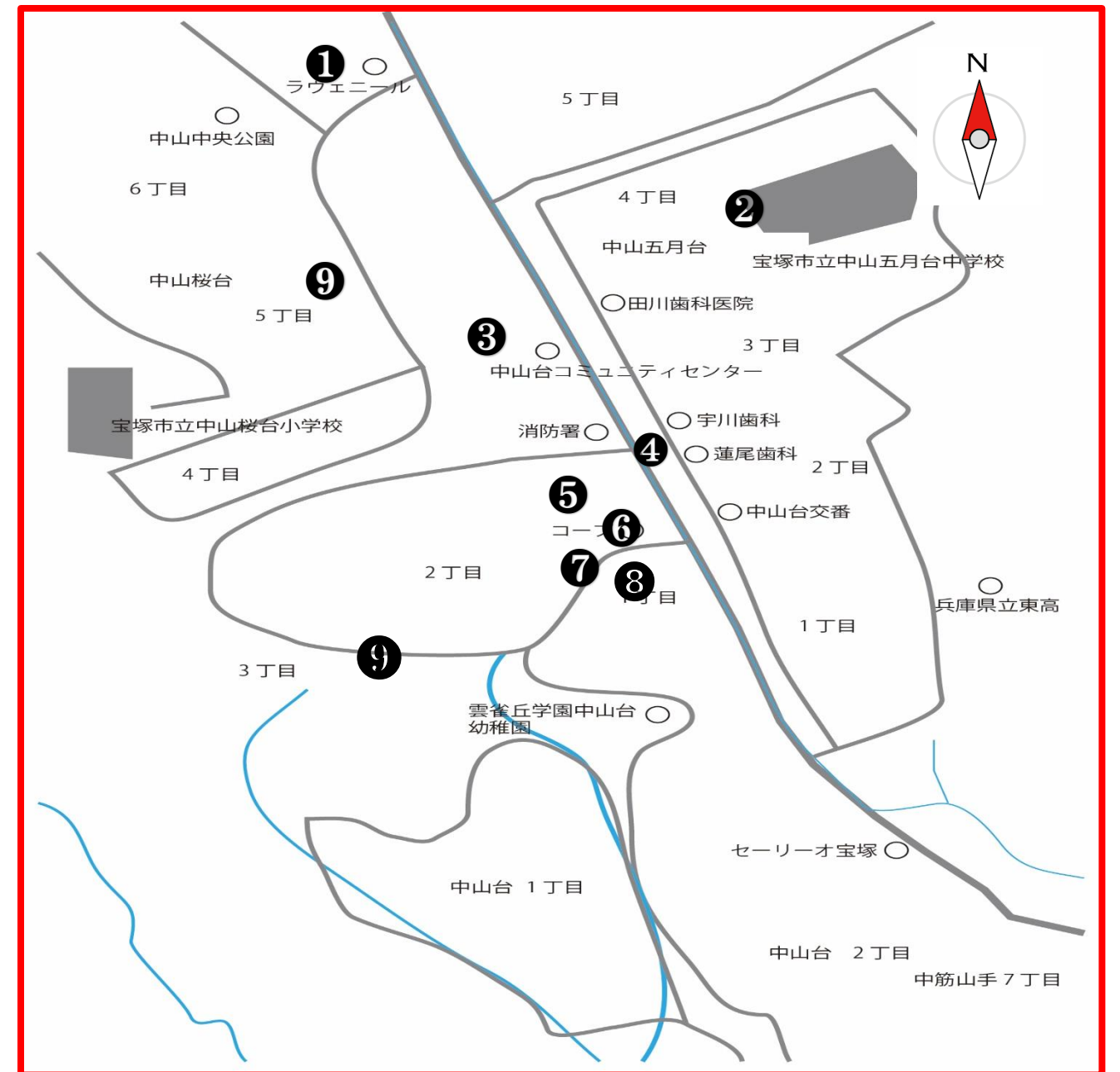
たからづがっどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→ ☕
- ・いきいき百歳体操→ 🧘
- ・地域食堂・子ども食堂→ 🍴

	活動・団体名	場所	活動	開催日	時間
①	ふれあいサロンラヴェニール	ラヴェニール集会所	☕	毎週 水曜日	13:00~16:00
②	ふれあいいいきき サロン いっぶく	中山五月台中学校 1F 会議室	☕	毎週 月曜日 (第4は除く)	13:30~15:00
③	ふれあいの会 中山	中山台 コミュニティセンター	☕	毎週 金曜日	10:00~15:00
	なごみ会		🍴	奇数月 第2 火・水	12:00~13:00
	ランチ愛		🍴	偶数月 第2 火・水	12:00~13:00
④	サロン あいかつ	中山五月台2丁目 11-1	☕ 🧘	毎日 毎週 月曜日	14:00~17:00 14:00~
⑤	ふれあいサロンあいあい	中山台会館	☕	第1・3 木曜日	13:00~16:00
	桜台シニアクラブ		🧘	毎週 月曜日	10:00~
⑥	サロン優友遊	ファミリーセンター 文化教室内	☕	毎週 水曜日	10:00~13:00
⑦	ふれあいカフェ中山台	コープ中山台	☕	第3 金曜日	13:30~16:00
	健康サロンさくらジェンヌ		☕	第1 木曜日	10:30~11:30
⑧	ふれあいサロン 桜	中山ちどり	☕	毎週 火・金曜日	10:00~16:00
	五月台老人クラブ		🧘	毎週 水曜日	10:00~
	和朗会		🧘	毎週 土曜日	13:30~
⑨	中山台 ほっこりハウス	中山台ほっこりハウス (中山台 1-23-1)	☕	毎週 火・木・土曜日	13:30~16:30
	和朗会		🧘	毎週 月曜日	10:00~

～中山桜台・中山五月台小学校区 ①～

MAP



お問い合わせはこちらまで
 中山台地区センター 090-5360-4894
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000