

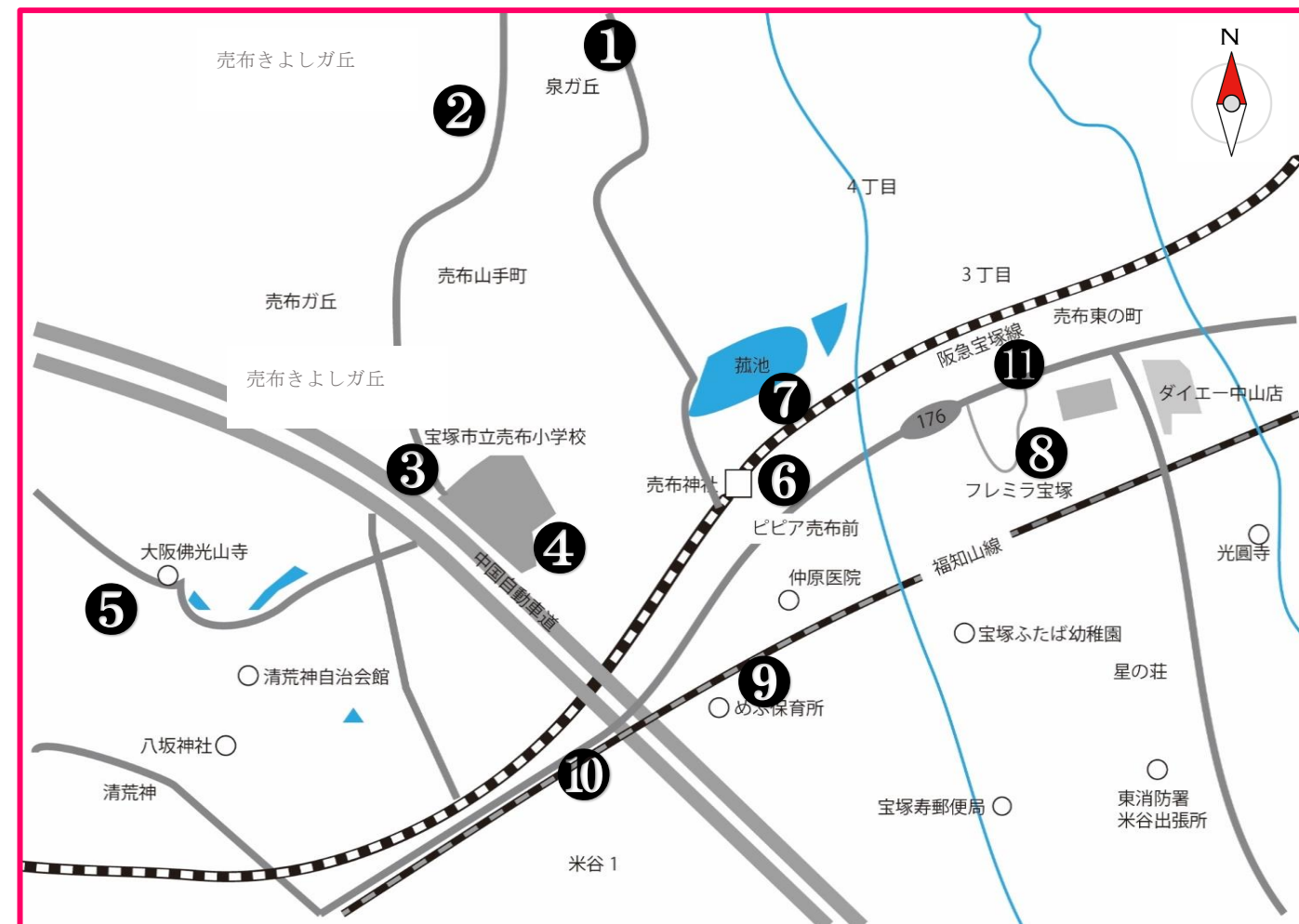
# たからづがっどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→☕
- ・いきいき百歳体操→👤
- ・地域食堂・こども食堂など→🍴

	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	泉ガ丘クラブ	米田さん宅(泉ガ丘 16-1)	☕	第1 木曜日	13:00~14:30
②	アルスラーン (宝塚ココロンクラブ)	関戸さん宅 (売布きよしガ丘 12-7)	☕ 👤	毎週 火曜日	13:30~18:00
③	さえずりサロン	穴山さん宅 (売布ガ丘 5-7)	☕	第4 金曜日	13:30~15:30
④	楽らく庵	旧売布幼稚園 (売布小学校隣)	☕	第2・4 金曜日	10:00~15:00
⑤	ふれあい広場 かがやきサロン	小縣さん宅 (清荒神 3-13-1)	☕	毎週 火曜日	13:00~15:00
			👤 🍴		12:15~15:00 (第4火:食事会) 17:00~19:00 (第2火:こども食堂)
⑥	ふれあいサロンめふ	コープめふ	☕	第2 火曜日	13:30~16:00
	ふれあい喫茶あかね		☕	第1 火曜日	13:30~15:30
	ふれあい食事会 「あかね」		🍴	第3 火曜日	12:00~14:00
	絵本の掘りさげ隊 どんぐり		☕	第3 火曜日	10:00~12:00
	ほっぺ (子育てひろば)		☕	第2 金曜日	10:00~12:00
	にじっ子タやけ食堂 In めふ		🍴	第4 木曜日	17:00~19:00
	健康サロン いきいき百歳体操		👤	毎週 木曜日 (第4 水または金)	15:30~16:30
⑦	チャームスイート 宝塚・中山	チャームスイート 宝塚・中山	👤	毎週 木曜日	14:30~
⑧	カソド・ホヅール	フレミラ宝塚	☕	毎週 木曜日 (学校長期休暇中は除く)	13:30~15:30
	悠々クラブ⑩& 野すみれの会		👤	毎週 月曜日	14:45~
	悠々クラブ⑨		👤		11:45~
⑨	ふれあいサロン 「ピ-カ-パ-カ」	宮内さん宅 (売布 1-8-6)	☕	毎週 火・金曜日	13:30~16:00
⑩	おしゃべりさろん 米寿会	米谷会館	☕	毎週 水曜日	10:30~14:30
			👤	毎週 火曜日	13:30~
⑪	ワン〇体操	ほっこり庵 (売布東の町 13-5)	👤	毎週 水曜日	13:45~

## ~売布小学校区~①

### MAP



お問い合わせはこちらまで  
 御殿山地区センター 080-8536-0681  
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000

# たからづがっどいばマップ

## ～売布小学校区～②



(当事者団体活動 セルフヘルプグループ)

	活動名	場所	開催日	時間	対象
①	宝塚がんサポートすみれ	ぷらざこむ1	第2 土曜日	13:00～14:00	誰でも可
	宝塚心臓障害者の会		第3 土曜日	13:30～16:00	心臓障害者及び心臓病に関心のある市民
	宝塚市認知症介護者・家族会 「ほのぼの会」		第4 火曜日	13:00～15:00	認知症に関心のある方(介護未経験者可)
	若年性認知症支援連絡会 「ひよこの会」 ①支援連絡会 ②ふれあいの会		①第1 金曜日 ②第4 日曜日	①13:30～15:00 ②10:00～12:00	誰でも可
	宝塚視力障害者協会 ①詩吟教室 ②歌唱教室 ③囲碁教室		①毎週 火曜日 (第1を除く) ②第2 木曜日 ③第1・2 土曜日	①13:00～14:30 ②13:00～15:00 ③13:00～15:00	視覚障害のある方、関心のある方
	宝塚「脳卒中」友の会		第4 日曜日	13:30～15:00	会員と新規体験希望者
	多胎児支援グループ cherry peer		第2 金曜日	10:00～12:00	多胎児支援家庭及び妊婦、多胎児に関心のある方
	Zukalle ひろば		毎月1回(不定期)	10:00～12:00	アレルギーに関する情報交換の場

2019年3月 作成



お問い合わせはこちらまで  
 御殿山地区センター 080-8536-0681  
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000