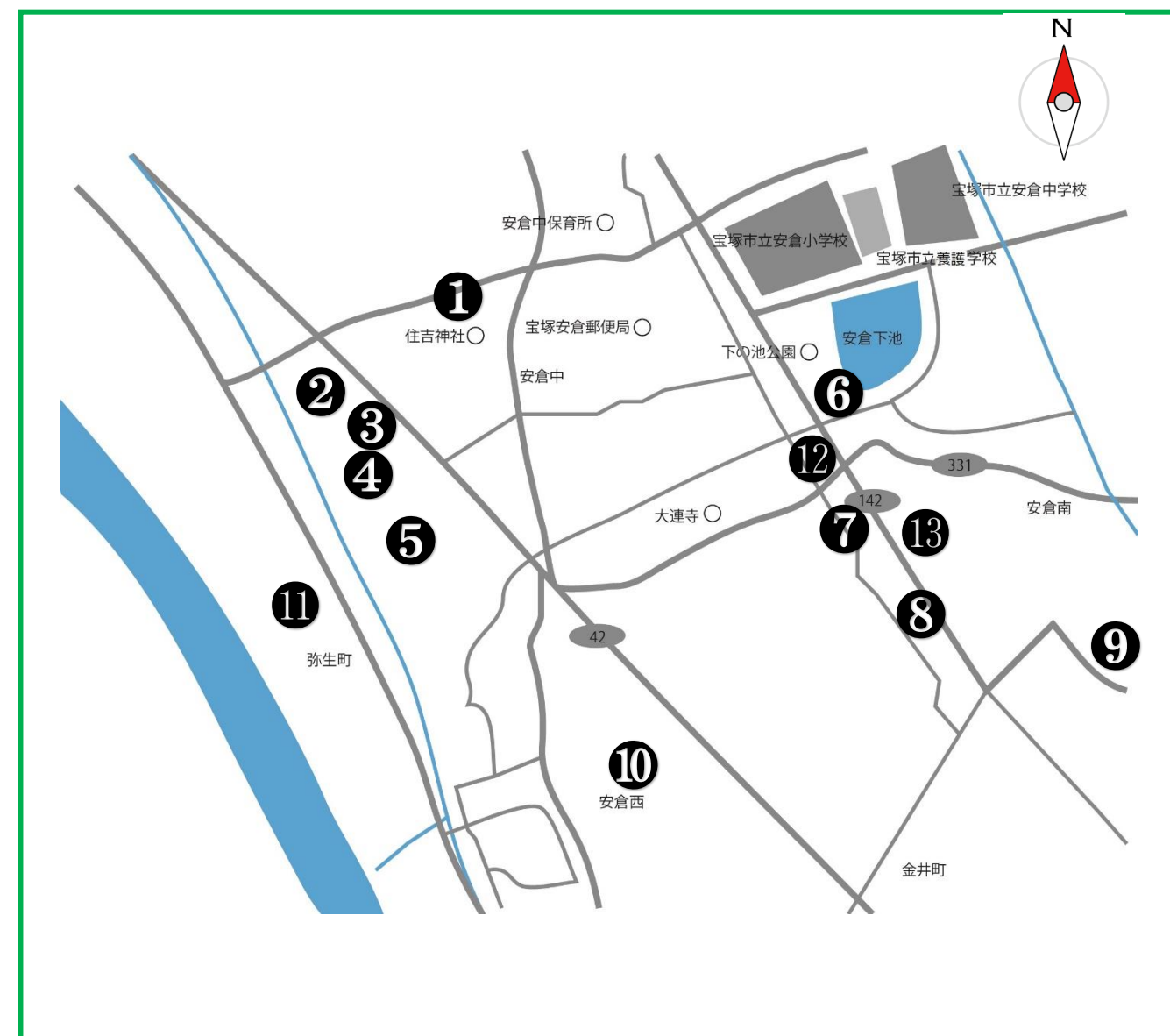


たからづかつどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→☕
- ・いきいき百歳体操→👤
- ・地域食堂・こども食堂など→🍴

～安倉小・安倉北小学校区～①

MAP



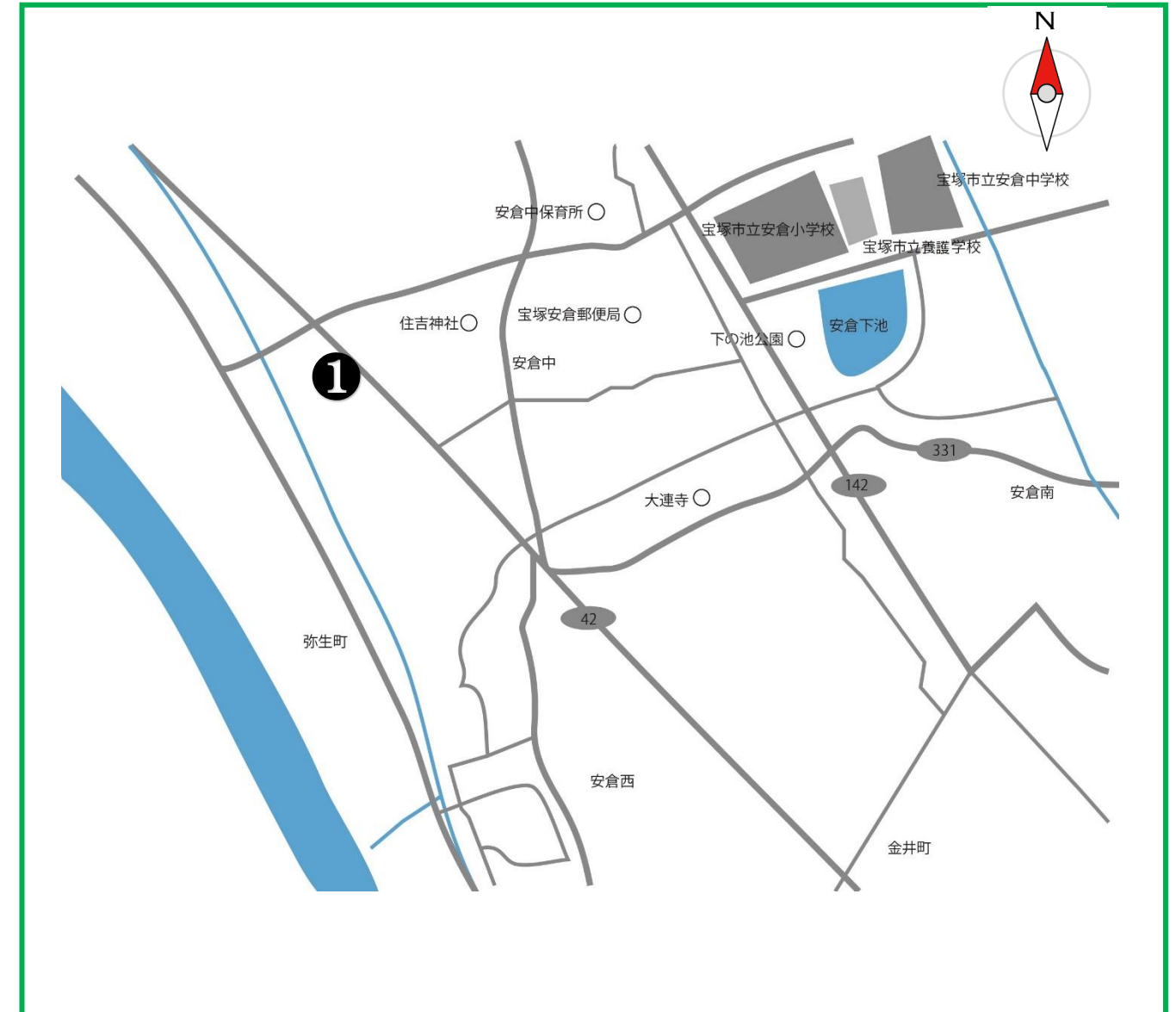
	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	ふれあい広場	安倉会館 (第3土は安倉デイサービス)	☕	毎週 土曜日	13:30～15:30
②	すすめのお宿	宝塚市総合福祉センター	☕	毎週 火曜日 (第5を除く)	10:00～15:00
	たからづか こども食堂		🍴	第1・3 月曜日	17:00～20:00
③	メゾンの会	メゾン宝塚 集会室	☕	第4 水曜日	13:00～15:00
④	ぼちぼちG ア・ラ・カ・ル・ト	市営安倉西住宅集会所	☕ 👤	毎週 火曜日	13:30～16:00
	憩		☕	毎週 木曜日	13:00～16:00
⑤	サロンとりしま	市営鳥島団地集会所	☕	①第1・3・5日曜日 (カラオケ会) ②毎月 第3金曜日 (まちの保健室)	①13:00～15:30 ②13:00～15:30
			👤	毎週 金曜日	13:00～15:30
			🍴	第2・4 日曜日	8:00～9:45
⑥	ふれあい広場 下の池	安倉第2会館	☕ 👤	毎週 水曜日	13:30～16:00
⑦	木もれび	安倉第一団地集会所	👤	毎週 火曜日	11:00～
	やまぼうし		☕	毎週 金曜日	13:30～15:30
⑧	サロンキューピット	安倉南団地集会室	☕	毎週 木曜日	13:30～15:00
⑨	ふれあいサロン 喫茶みなみ	市営安倉南住宅集会所	☕	毎週 土曜日	13:00～15:30
			👤	毎週 火曜日	
⑩	あくら和！輪！わ！ ハウス	安倉西 4-11-2	☕	毎週 月～木・土曜日	10:00～16:00
⑪	悠遊サロン	宝塚エリー	☕	毎週 月曜日	14:00～15:00
			👤	毎週 木曜日	
⑫	ツクイのご近所さん	ツクイ宝塚安倉	👤	毎週 木曜日	19:00～
⑬	ハートカフェあくら	コープ安倉	☕	第2 土曜日	10:30～12:30
	たからっ子食堂		🍴	第1・3 火曜日	15:00～19:00
	あくらす		☕	毎週 水曜日	10:00～12:00



お問い合わせはこちらまで
 安倉地区センター 0797-86-5003
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000

(当事者団体活動 セルフヘルプグループ)

活動名	場所	開催日	時間	対象
日本語の会「ともだち」 (宝塚日本語教室)	宝塚市 総合福祉 センター	毎週 火曜日 (8月休み)	9:30～11:30	中国残留邦人 (帰国者)とそ の二世対象
宝塚視力障害者協会 ①詩吟教室 ②歌唱教室 ③囲碁教室		①第1 火曜日 ②第1・3 木曜日 ③第2・4 水曜日	①10:00～15:00 (8・1・3・4月休み) ②10:00～15:30 ③13:00～15:00	視覚障害のある 方、関心のある 方
家族サロンさまさま		第3 土曜日	13:30～16:00	統合失調症の家 族に持つ親、兄 弟
宝塚盲ろう者友の会		第2 土曜日	13:30～15:00	誰でも可
兵庫県宝塚断酒会 ①断酒会例会 ②断酒会家族会		①毎週 火曜日 ②第1 水曜日	①19:00～20:45 ②13:00～16:00	アルコールで悩 んでいる方、そ の家族
宝塚市介護者の会 「かなえの会」		毎週 火曜日	13:30～15:00	誰でも可
若年性認知症支援連絡 会 ひよこの会		第1 木曜日	10:00～12:00	サロン ほっとくらぶ
ぽかぽかランナース (障害者ランナーの 活動)	宝塚市 総合福祉 センター 及び 武庫川 河川敷	第1 日曜日 (10月～6月)	9:00～12:00	参加は動ける服 装で



お問い合わせはこちらまで
 安倉地区センター 0797-86-5003
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000