


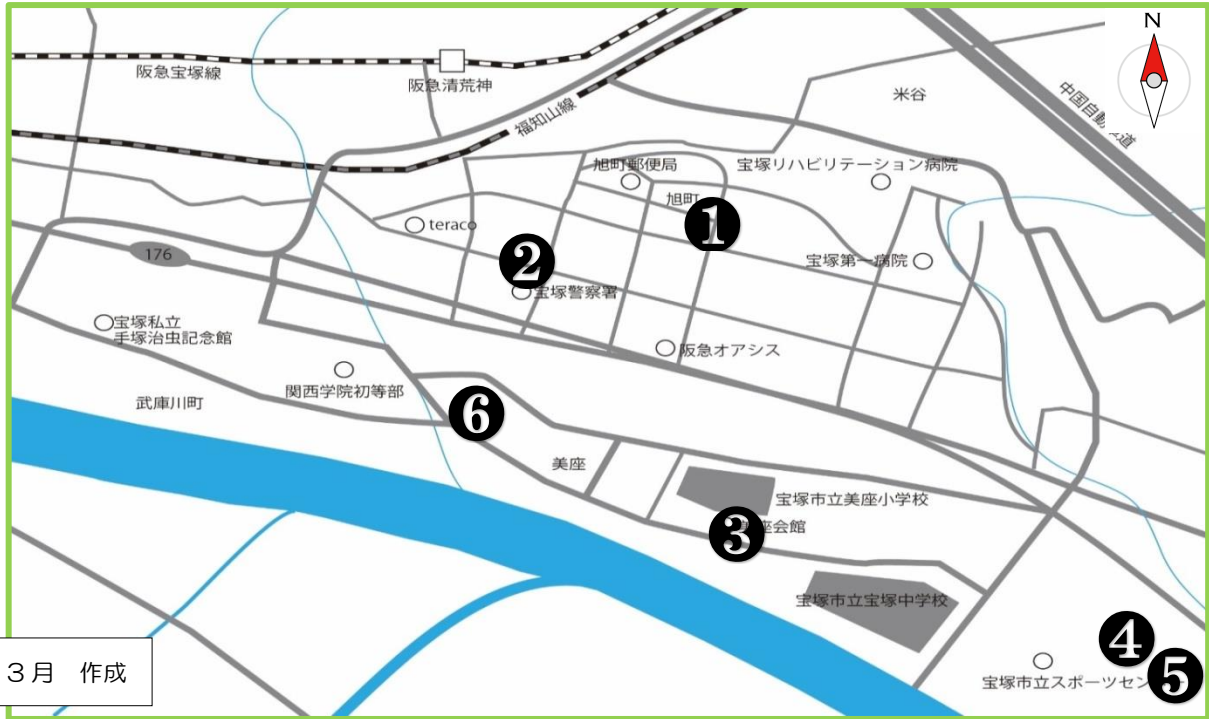


# たからづがっどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場 → 
- ・いきいき百歳体操 → 
- ・地域食堂・こども食堂など → 

## ～美座小学校区～



2019年3月 作成

	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	あさひF Sいきいきサロン	旭町会館		第1・4火曜日	13:00～15:00
	コミュニティ美座茶話会			第3月曜日 ※祝日の場合は 第2月曜日	13:00～15:00
	鶴の荘喜楽クラブ			毎週 水曜日	13:30～
②	ふれあいあさひ	旭町 1-14-18		毎日	9:00～17:00
③	ふれあい喫茶・みざ	県民交流広場みざ		第2 火曜日	13:00～15:00
④	ふれあい喫茶えがお	小浜コーポラス第1集会室		第3 水曜日	13:30～15:30
	サロン小浜	小浜コーポラス第2集会室		毎週 火・木曜日	(火) 10:00～17:00 (木) 13:00～17:00
⑤	ありがとうサロン	サンハイツ宝塚 集会室		毎週 木曜日	13:00～15:00
					10:00～12:00
⑥	ほっとひろば	宝塚まどか園		第1・第3土曜日	11:00～17:00
				毎週 水曜日	15:00～17:00
	コミュニティ美座			毎週 月曜日	10:00～

(当事者団体活動 セルフヘルプグループ)

	活動名	場所	開催日	時間	対象
⑥	宝塚市不登校の会「サポート」	宝塚 まどか園	第2 火曜日	13:00～16:00	不登校に悩む親
	いのちの語り場 ルリアン		第4 土曜日	10:30～12:30	誰でも可
	ふたごくらぶ ぐりとぐら		第2・3 金曜日	1000～11:30	誰でも可

お問い合わせはこちらまで  
 安倉地区センター 0797-86-5003 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000