

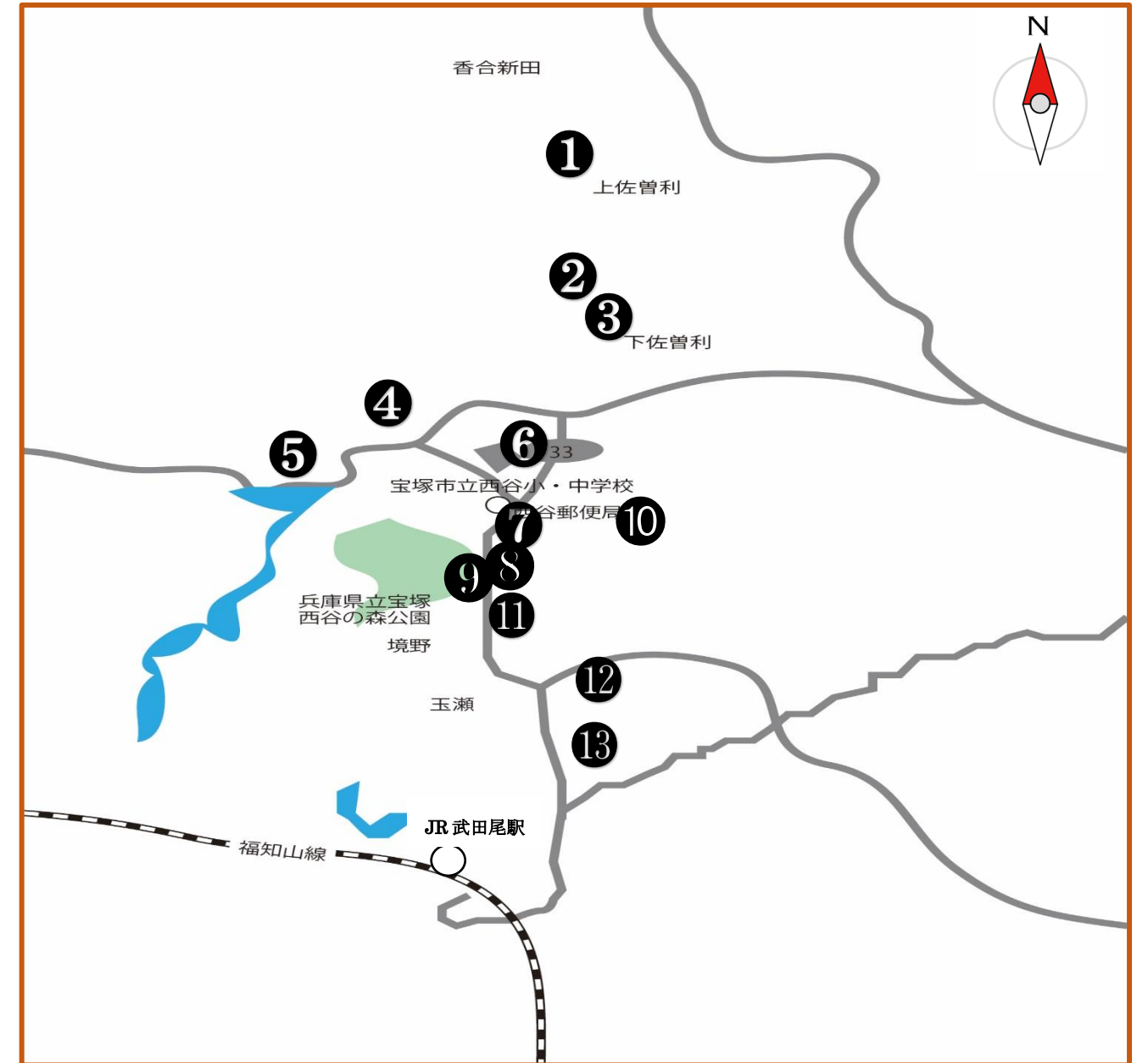
たからづがっどいばマップ

～西谷小学校区～

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→ ☕
- ・いきいき百歳体操→ 🧑
- ・地域食堂→ 🍴

	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	上佐曾利 おしゃべりサロン	上佐曾利会館	☕	第4 火曜日	13:30～15:30
②	ふれあいサロン	下佐曾利公民館	☕	毎月 15日	13:30～15:30
			🧑	毎週 月曜日	9:30～
③	鶴見台 いきいき百歳体操	鶴見台自治会館	☕ 🧑	毎週 木曜日	10:00～12:00
④	西部いきいき広場 健康教室	西部公会堂	☕	第4 土曜日	9:30～12:00
⑤	土曜サロン	波豆管理施設	☕	年1回	13:30～15:30
⑥	東部ふれあいいきいき サロン	東部公民館	☕	第1 土曜日	13:30～15:30
⑦	中部いっぷくしろう会	中部公会堂	☕	第4 木曜日	13:30～15:00
⑧	ミニデイ こはるちゃん	西谷会館	☕ 🧑	第1・3 金曜日	10:30～15:00
⑨	山里	大原野濁淵 7-1	☕ 🍴	毎週 水曜日	10:00～
⑩	オール西谷	宝塚シニア コミュニティ	🧑	毎週 月曜日	14:00～
⑪	境野ふれあいサロン	境野公民館	☕	不定期	13:30～15:30
⑫	玉瀬ふれあいサロン	玉瀬公民館	☕	毎月2・15日	14:00～16:00
	玉瀬子育てサロン		☕	第1・3 水曜日	10:00～12:00
⑬	大岩谷いきいき百歳体操	大岩谷自治会館	🧑	毎週 月曜日	13:30～

MAP



お問い合わせはこちらまで
 西谷地区センター 090-1895-2702
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000

平成29年1月発行

社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会
 生活支援コーディネーター