



たからづがっどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→ 
- ・いきいき百歳体操→ 
- ・地域食堂・こども食堂など→ 

～長尾台小学校区～

MAP



	活動・団体名	場所	活動	開催日	時間
①	まつがおかサロン	松ガ丘会館		毎月 第2水曜日	13:30～15:00
②	いきいき百歳体操	満願寺ふれあい会館		毎週 火曜日	10:00～
③	サロンはなやしき スマイル 100 歳	花屋敷荘園自治会館		毎月 第2木曜日	13:30～15:00
				毎週 金曜日	10:00～
④	ふじガ丘 ふれあいサロン	ふじガ丘自治会館		毎月 第4水曜日 ※12月のみ第3水	10:00～15:00
⑤	長尾台くつろぎ サロン	長尾台自治会館		毎月 第3木曜日	12:30～15:00
⑥	地域ふれあい喫茶 「思い出の歌ひろば」	コミュニティセンター ひばり会議室		毎月 第4水曜日	10:00～11:30
⑦	サロンつつじ	つつじガ丘自治会 集会所	 	毎週 月曜日	10:00～12:00
				第1 月曜日	12:00～13:00
⑧	山手ふれあいサロン	生成幼稚園父母の会棟		毎月 第2・4土曜日	10:00～12:00
⑨	宝塚ひばりガ丘 いきいき塾	雲雀丘倶楽部		毎週 月曜日	(1) 10:00～
					(2) 11:00～

2019年3月 作成



お問い合わせはこちらまで

中山台地区センター 090-5360-4894

宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000