

たからづがっどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→☕
- ・いきいき百歳体操→👤
- ・地域食堂・こども食堂など🍴

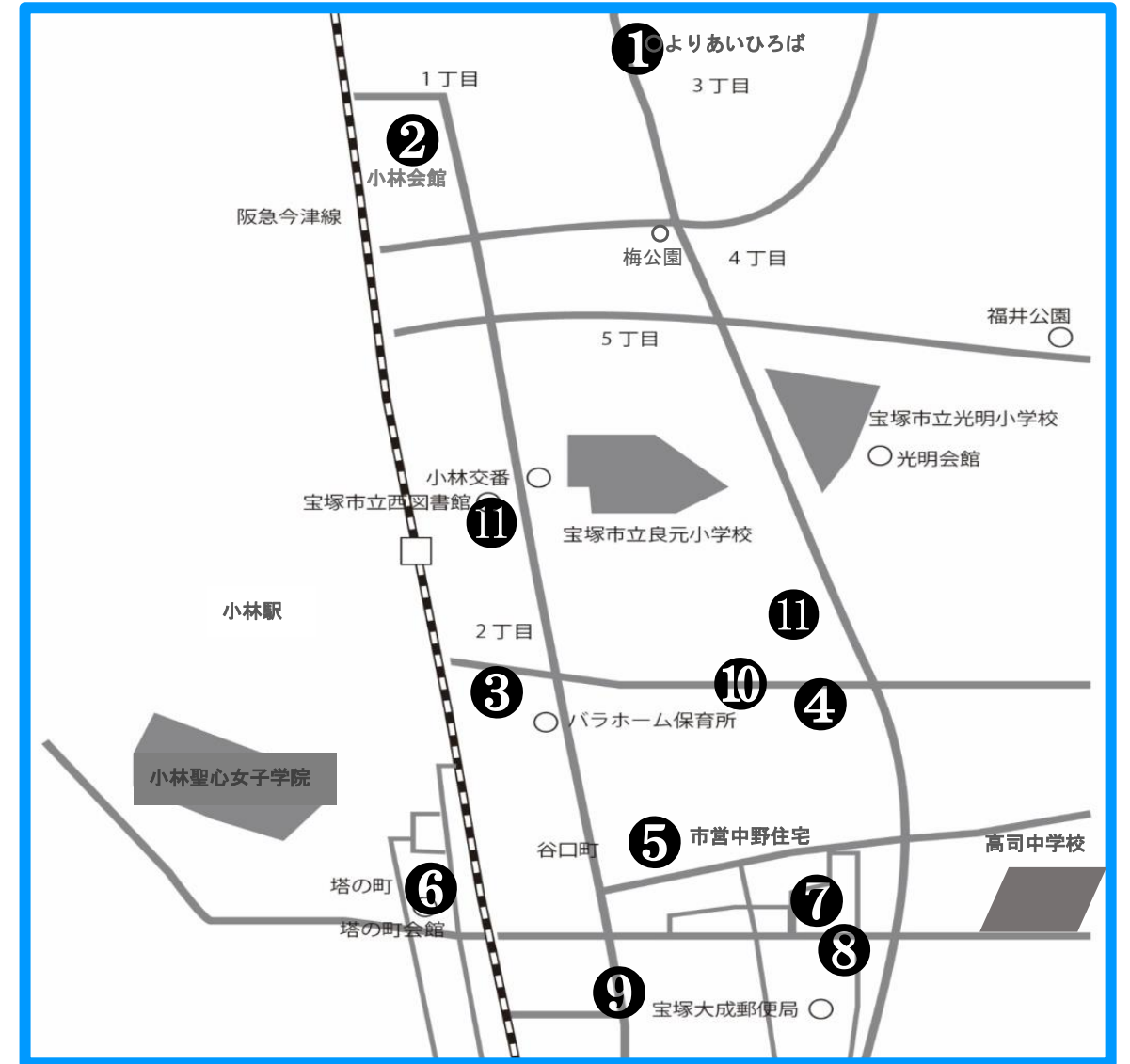
	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	よりあいこつこつグループ	小林よりあいひろば	👤	毎週 金曜日	10:00~
②	ふれあい・いきいきサロン喫茶すみれ	小林会館	☕	第1 月曜日	13:30~15:00
	小林自治会		👤	毎週 月曜日	15:00~
③	マリアホーム	宝塚市小林 2丁目 12-43	☕	(1)毎週 火曜日	(1)14:00~17:00
	(1)大人のサロン		(2)毎週 金曜日	(2)15:00~18:00	
	(2)小学生英語教室 (3)小学生お食事会		(3)毎週 土曜日	(3)12:00~15:00	
④	きずなサロン	きずなの家 ともにいきる宝塚	☕	第3 木曜日	13:30~15:30
⑤	よりあい処ふたば	市営中野住宅集会室	☕	毎週 月・水曜日	13:30~15:30
			☕	第2 火曜日	
⑥	茶・ちゃ・チャ	塔の町会館	☕	毎週 木曜日	10:00~15:00
⑦	晴寿会	くらんど人文センター	👤	毎週 水曜日	13:30~
	げんき会		👤	毎週 金曜日	13:30~
	ふれあい・いきいき サロン喫茶すみれ		☕	第1 水曜日	13:30~15:00
⑧	ほっこり湯	男性更衣室	👤	毎週 月曜日	14:00~
⑨	COCORO	医療生協 COCORO	👤	毎週 金曜日	13:30~

当事者団体活動（セルフヘルプグループ）

	活動名	場所	開催日	時間	参加条件など
⑩	宝塚発達 コミュニティ「花」	さんかくカフェ (中野町4-25)	第4 火曜日	10:00~12:00	発達障害に 関心のある方
⑪	こもりむしの会	・hara-peco-mori-mushi (小林5-5-17) ・宝塚市西公民館	第2・4 金曜日	14:00~16:00	ひきこもりに 関する悩みを 持つ方。当事 者・家族・支 援者も参加か

～良元小学校区～

MAP



お問い合わせはこちらまで
 おばやし地区センター 0797-74-3690
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000