

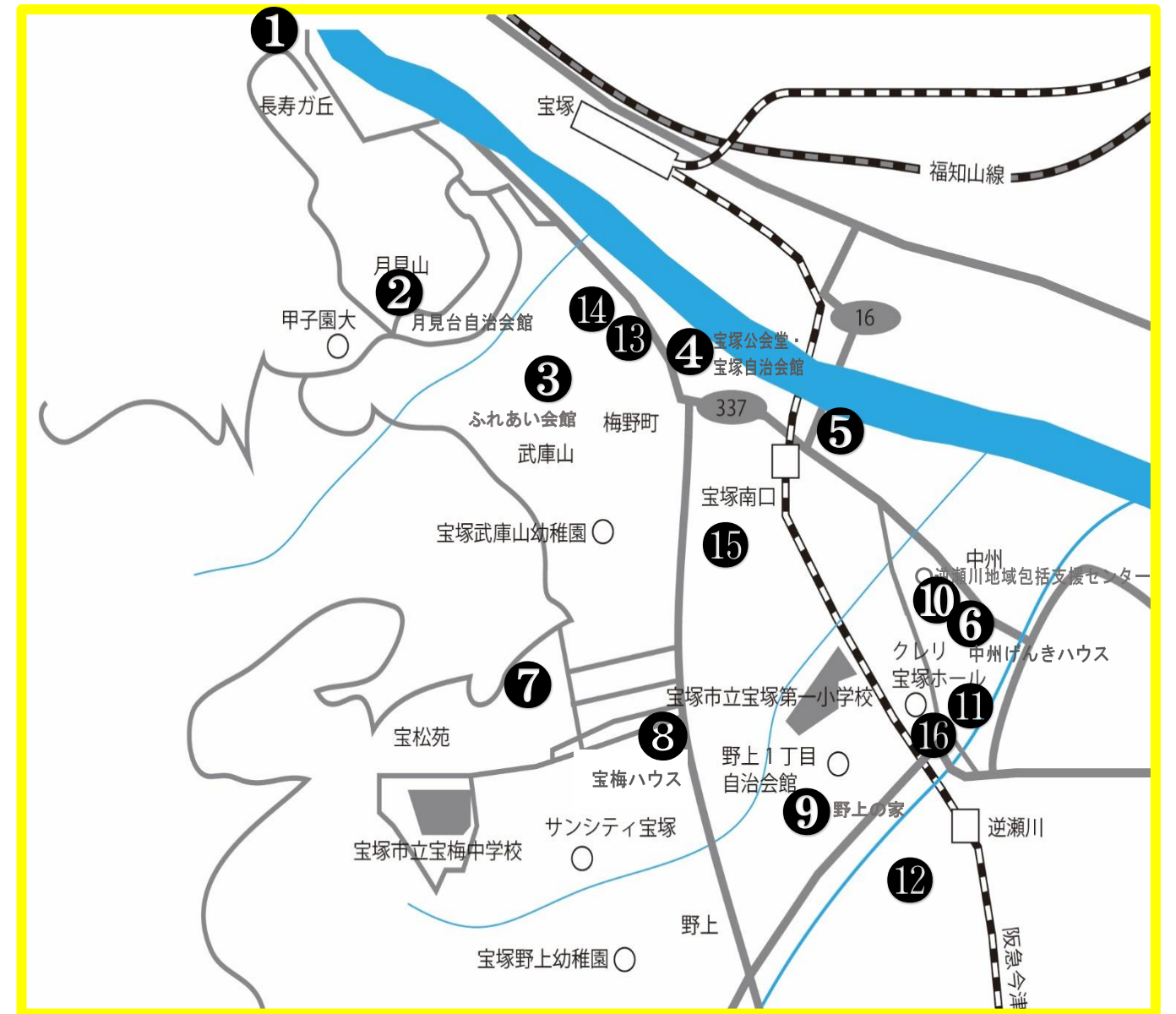
# たからづがっどいばマップ

## ～宝塚第一小学校区～

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→ ☕
- ・いきいき百歳体操→ 🧘

	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	長寿ガ丘わいわいサロン	長寿ガ丘ふれあいの部屋	☕	第2 水曜日	10:00～12:00
②	月見山ふれあい喫茶	月見台自治会館	☕	第2 木曜日	10:00～12:00
	健康体操		☕	第1・4 木	
③	武庫山宙の会	ふれあい会館 (武庫山2丁目自治会館)	☕	第3 水曜日	10:00～12:00
	武庫山なのはな会		☕	①奇数月 第4 金曜日	①13:30～15:30 ②10:00～12:00
			🧘	②毎月移動 図書館の日	毎週 金曜日
④	ふれあいサロン宝塚	宝塚公会堂・ 宝塚自治会館	☕	第2 水曜日	10:00～12:00
			🧘	毎週 水曜日	10:00～
⑤	サロンすみれ	サンヴィオラ5番館	☕ 🧘	毎週 火曜日	10:00～12:00
⑥	ハローひまわり	中州げんきハウス (中州1-10-29)	☕ 🧘	毎週 木曜日	10:00～15:00
	ふれあいサロンほっと		☕	毎週 金曜日	13:30～16:00
⑦	さくらんぼ en	太田様宅ガレージ (宝松苑5-6)	☕ 🧘	毎週 火曜日	13:00～16:00
⑧	ほおずきの会	宝塚第一小宝梅ハウス (宝梅1-12-43)	☕	第3 月曜日	13:30～16:00
	いきいき百歳体操		🧘	毎週 火曜日	10:00～
⑨	サロン野上の囀り (さえずり)	野上の家2階	☕	第4 金曜日	13:00～15:00
	いきいき百歳体操		🧘	毎週 月・水曜日	10:00～
	野上の家		☕	毎日	9:00～17:00
⑩	中州ときわクラブ	聖隷ケアセンター宝塚	🧘	毎週 火曜日	10:00～
⑪	ゆとりの会	栄光教会	🧘	毎週 木曜日	10:30～
⑫	西逆瀬川自治会 水曜サロン	西逆瀬川自治会館	🧘	毎週 水曜日	10:00～
⑬	ブラシニア梅野	プランズ宝塚梅野町 集会室	☕ 🧘	毎週 火曜日	9:30～
⑭	アジュール宝塚南口	アジュール宝塚南口 集会室	🧘	毎週 月曜日	10:00～
⑮	いきいき百歳体操	室月ハウス	🧘	毎週 金曜日	10:00～
			☕	第4 水曜日	13:00～15:00
			🧘	毎週 金曜日	13:00～
			☕	第1 金曜日	10:00～12:00
⑯	カナリアサロン	コープ宝塚	☕	第2 水曜日	10:30～12:30
	カフェスウィートピー		☕	第2 水曜日	10:30～12:30

### MAP



お問い合わせはこちらまで  
 逆瀬台地区センター 090-3262-0570  
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000