

たからづがっどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→☕
- ・いきいき百歳体操→👤

～西山小学校区～

MAP



| | 活動名 | 場所 | 活動 | 開催日 | 時間 |
|---|--------------------|--------------------|----|--------------------------|-------------|
| ① | なごやかサロン | 宝会館 | ☕ | 第2 水曜日 | 13:00～15:30 |
| | 手作りチャレンジ | | ☕ | 第1・第3 水曜日 | 13:00～16:00 |
| ② | ふれあい四季の会 | コモンステージ 逆瀬川自治会館 | ☕ | (1)第2 木曜日 (2)第1・3 土曜日 | 10:00～12:00 |
| ③ | 千種ヶ丘自治会福祉部 トークサロン | 千種ガ丘自治会館 | ☕ | 年3～5回 | 回により異なる |
| | いきいき百歳体操 | | 👤 | 毎週 金曜日 | 10:00～11:30 |
| ④ | ふれあいカフェ のがみUR | 逆瀬川団地集会所 | ☕ | 第2・4 土曜日 | 13:00～15:00 |
| | いきいき百歳体操 | | 👤 | 毎週 金曜日 | 13:00～15:00 |
| ⑤ | サロン野上の囀り (さえずり) | 野上の家 2階 | ☕ | 第4 金曜日 | 13:00～15:00 |
| | いきいき百歳体操 | | 👤 | 毎週 月・水曜日 | 10:00～ |

2019年3月 作成



お問い合わせはこちらまで

逆瀬台地区センター 090-3262-0570

宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000

