

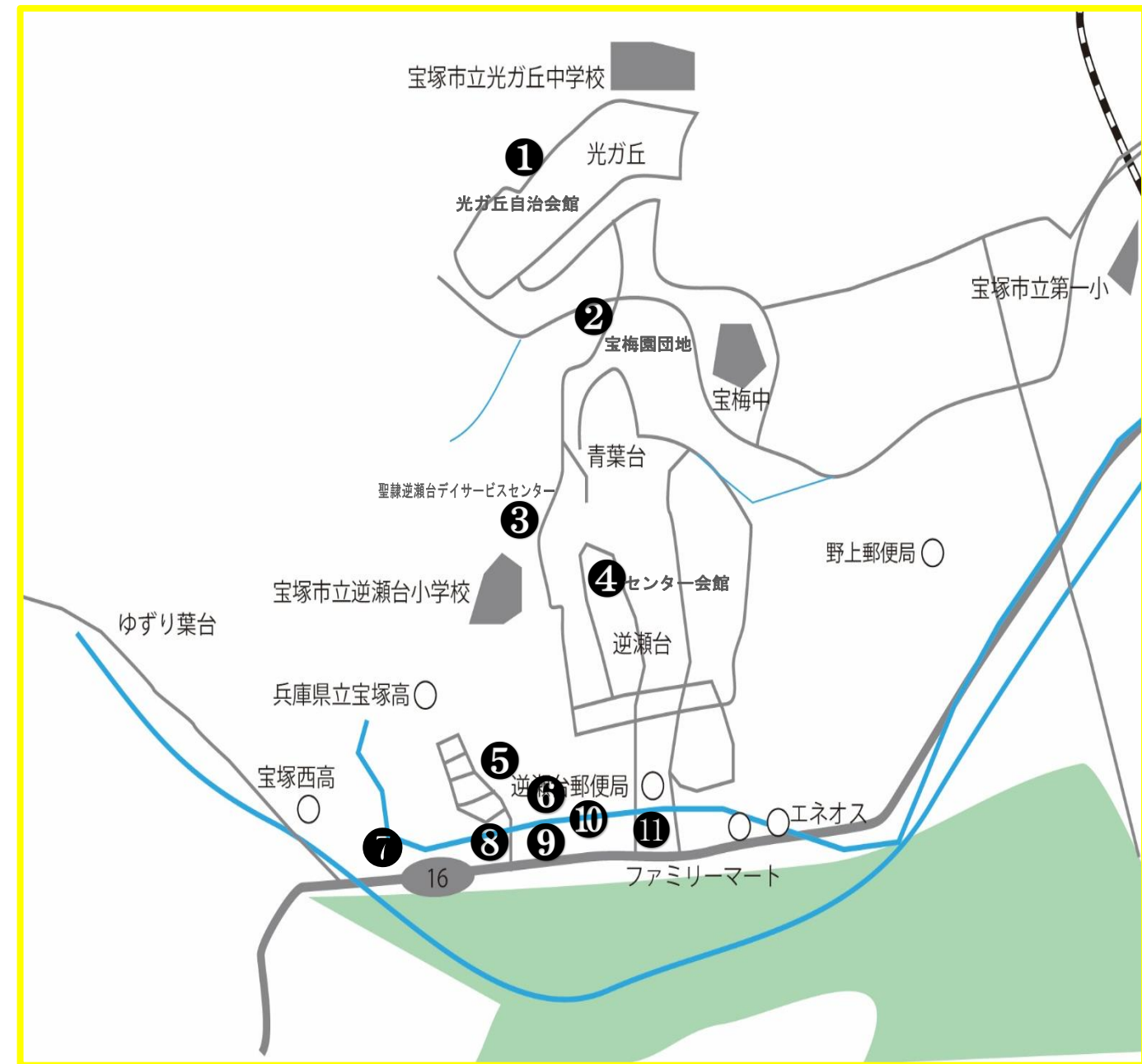
たからづがっどいばマップ

- ・サロン・ミニデイサービスなど集い場→ ☕
- ・いきいき百歳体操→ 🧘

	活動名	場所	活動	開催日	時間
①	チャチャチャサロン	光ガ丘自治会館	☕	第3 土曜日	10:00~12:00
	いきいき百歳体操		🧘	毎週 水・木曜日	10:00~
②	サロン宝梅	宝梅園団地自治会集会所	☕	第2 木曜日	14:00~16:00
	いきいき百歳体操		🧘	毎週 金曜日	13:30~
③	ゆずり葉健康 カラオケサロン	聖隷逆瀬台デイサービス センター2階	☕	毎週 水曜日	13:00~15:30
	コスモスグループ		🧘	毎週 水曜日	10:00~
	サロン・ド・逆瀬台		センター会館	☕	第1 月曜日 ※1・6・8・11 月は開催しない。
いきいき百歳体操	🧘	毎週 木曜日		10:30~	
⑤	午後のふれあいサロン ひまわり	逆瀬川パークマンション集会 室	☕	第1 木曜日	13:30~15:30
	ふれあいサロン アヴェルデ		☕	毎週 火曜日	10:00~12:00
⑦	ふれあいサロン アヴェルデ	アヴェルデ集会室	🧘	毎週 金曜日	10:30~
			☕	毎週 水曜日	13:30~15:30
⑧	遊樂里(ゆらり)・西山	西山住宅集会所	☕	第2 水曜日	13:30~15:30
⑨	逆瀬川グリーンハイツでの サロン(※)	逆瀬川グリーンハイツ集会室		お問い合わせくだ さい	
⑩	ゆずり葉シニアサロン	阪急逆瀬台マンション集会室	☕	毎週 月・木曜日	13:00~16:00
⑪	なごみサロン	逆瀬台住宅集会室	☕	第4 土曜日	13:30~15:30

※⑨の逆瀬川グリーンハイツでは、多くのサロン活動を行っています。詳しくは、逆瀬台地区センターまでお問い合わせください。

~逆瀬台小学校区~



お問い合わせはこちらまで
 逆瀬台地区センター 090-3262-0570
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000