

ばうむ 【baum】 Vol. 4

<平成31年3月発行>

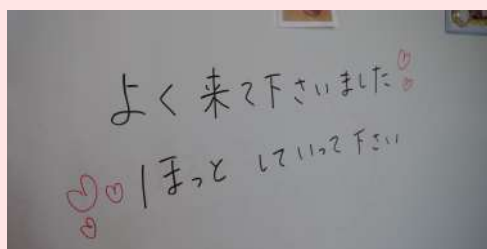


～西谷の「お茶の間」が生まつながら～

山里(やまざと)



開催日:毎週水曜日 10:00～
場所:宝塚市大原野濁漕7-1
参加費: お茶代:200円
お食事代:300円



「つながりたいな」この思いから居場所づくり

西谷に、みんなが集い・ふれあい・つながり合える場「山里」が誕生しました。ここは、以前は、地元で愛される軽食喫茶店でしたが、しばらく閉店ののちDIY改装により地域の居場所として再開しました。

オーナーの辻さんは、約15年前からミニデイサービス「こはるちゃん」で居場所づくりに取り組んでいます。また「5%の会」と称し、近所の人々でおかずを持ち寄った食事会を行うなど、つながりづくりを通じて、おたがいさまで支えあう関係を築いてきました。

その中で、辻さんは「子どもから高齢者が地域とつながり、それぞれが役割を持って楽しく暮らしていけるような居場所をつくりたい」という思いから、長年の夢だった場づくりを実現されました。



宝塚市内の活動者とのネットワークづくり

辻さんは、市内で行われている講座や活動者との交流会に積極的に参加し、他の活動者との交流から活動のヒントを学び、山里を立ち上げました。中でも一番辻さんの学びとなったのは「違う地域でも、支えあう地域をつくりたい思いはみんな同じで、地域が違うからこそ話せることがあることがわかりました。交流会に参加して、自分が活動で悩んだときは『また助けて』と相談できる仲間ができました。」



お昼は地場の野菜中心のお袋料理。
「珈琲焙煎工房Hug」のコーヒーを提供し、ファンが増加中。



利用者のお声

「自分達のしたいことに『使って』と辻さんに言ってもらってうれしかった。こんな場を待っていました。」
「男性でもこんな風にゆっくりできる場所があってうれしい。老いも若きも集い、町おこしになっている。」
「家にいてもテレビを見るばかり、山里にきてみんなとお話できるのが楽しい。」



様々な方の社会参加を願い、若者の創作活動(絵画・小物など)を応援!



ここは西谷のお茶の間

山里には、地域のあちらこちらから来られ、日頃めったに顔を合おすことのない方々とも再会し、一緒に楽しい時間を過ごすことができます。ひとりでふらっと来ても、皆さんに温かく迎えられる。また、喫茶スペースで困らんする方のほかに、囲碁を打つ男性やクラフトを楽しむ子育て世代の方の姿があります。それぞれの過ごし方をしながら、人と人がつながり合える場になっています。
「山里を再開したことで、思いも寄らない人の訪れに喜んでいきます。人が人をつなげてくれます。ここでのつながりを大切に、気負わず楽しみながら、ゆるーく続けていきたいです。
私の名前は『幹子』。私はでんといてるだけ。みなさんがまわりで枝や葉っぱになって、つながり、支えあう関係を築いていきたいです。」

<発行>

生活支援コーディネーター通信

宝塚市・社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会

宝塚市安倉西2-1-1

TEL: 0797-86-5003 FAX: 0797-86-5069