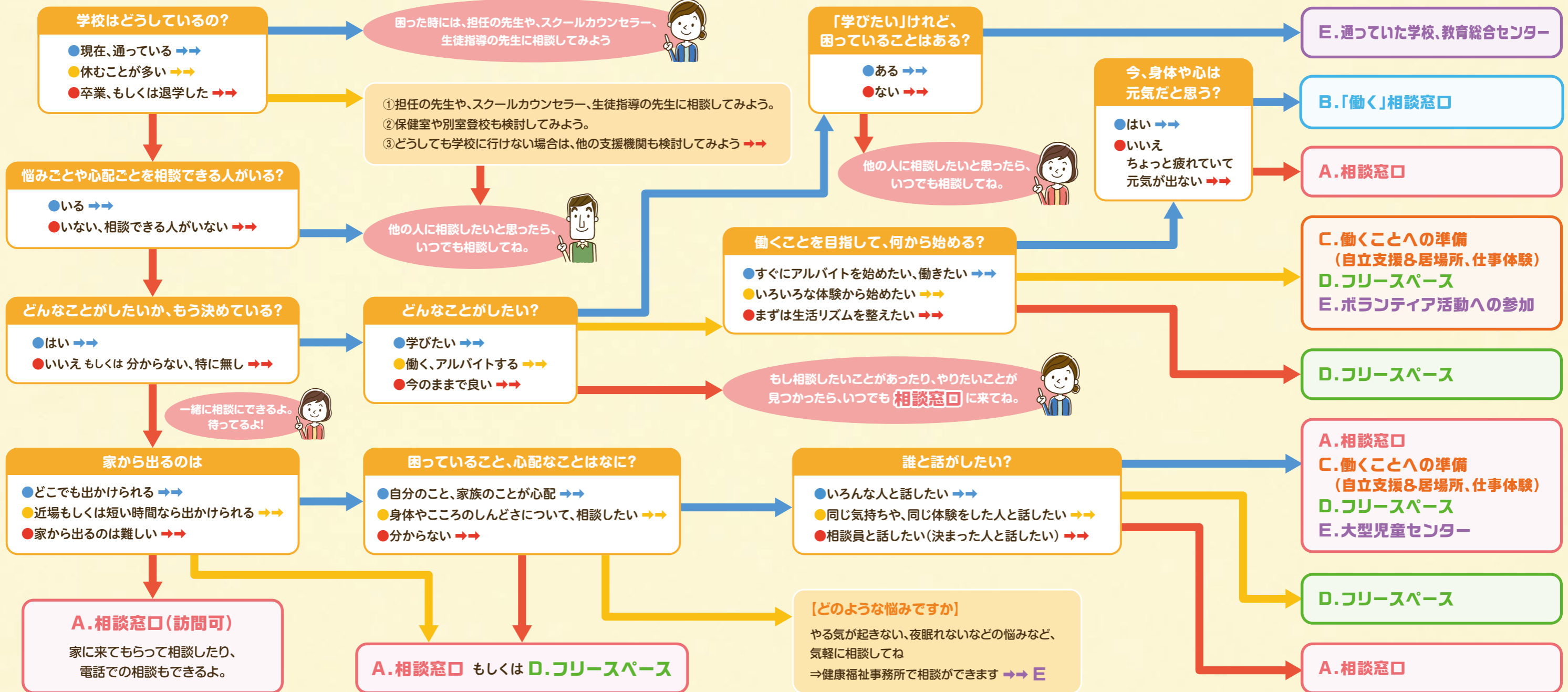


あなたのやりたいことを見つけるための「場所」はここだ!!

START!



★A～Eの場所の一例です。関係機関の紹介シートも参考にしね。

A. 相談窓口

利用者の声 (思春期ひろば)

■ 高校卒業後から利用しています。趣味の話や何気ない会話、ゲームをしたり、進路や将来の不安などの相談も親身になって話を聞いてくれます。(20代男性)

■ 誰にも相談できずに1人で考え、憂鬱な気分が過ぎてきましたが、スタッフの方と少しづつ話ができて心のわだかまりが収まり、気持ちに余裕ができて、今ではいろんなことに挑戦できるようになりました。市内にこういう場所があり、自分にとっては幸運でした。(20代男性)



B. 「働く」相談窓口

利用者の声 (地域若者サポートステーション)

ひきこもっていた期間が長く、コミュニケーションの取り方や、体力にも自信がありませんでしたが、週1回の面談やセミナーに参加していく内に、段々と自信ができました。アルバイトも始めることができ、現在は正社員として就職し働くことができています。(20代男性)



C. 働くことへの準備(自立支援&居場所)

利用者の声 (はたらく応援センター)

なにをするにも不安が強かったのですが、就職に向けて継続して面談や講座に参加できたことが自信につながりました。上手くいかないこともありましたが、それもいまでは良い経験だったと思えるようになりました。(20代男性)



D. フリースペース(こもりむしの会)

利用者の声

初めて会合に参加した時、会場に着くまではとても緊張していましたが、会場に入ると居心地のよいカフェのような雰囲気でした。それから会合には毎回参加していて、今では自分にとってこもりむしの会は、かけがえのない居場所です。



E. その他

- 宝塚健康福祉事務所
- 通っていた学校
- 教育総合センター
- ボランティア活動への参加
- 大型児童センター
- ひょうご発達障害者支援センター クローバー 宝塚ランチ
- 宝塚市 障害福祉課

どこに相談して良いか分からない時は、**A**の相談窓口で相談してね。