

# 関係機関紹介シート

## A. 相談窓口

- (1) 思春期ひろば ①
- (2) せいかつ応援センター ②
- (3) 兵庫ひきこもり相談支援センター 阪神ランチ ③

## B. 「働く」相談窓口

- (1) 宝塚地域若者サポートステーション ④
- (2) ワークサポート宝塚（若者しごと相談） ⑤
- (3) 宝塚市障害者就業・生活支援センターあとむ ⑥
- (4) はたらく応援センター ⑦

## C. 働くことへの準備（自立支援&居場所）

- (1) 宝塚市障害者就業・生活支援センターあとむ ⑥
- (2) はたらく応援センター ⑦

## D. フリースペース

- (1) こもりむしの会 ⑧
- (2) 思春期ひろば ①

## E. その他

- (1) 教育総合センター（青少年センター） ⑨
- (2) 教育総合センター（教育支援課） ⑩
- (3) 兵庫県宝塚健康福祉事務所（宝塚保健所） ⑪
- (4) ひょうご発達障害者支援センター クローバー 宝塚ランチ ⑫
- (5) 宝塚市障害福祉課 ⑬
- (6) 宝塚市子育て支援課 家庭児童相談室 ⑭

## ① 思春期ひろば

名称	思春期ひろば(フリースペース)
住所	宝塚市売布東の町12-8
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-85-3861">TEL:0797-85-3861</a>
やっていること	市内3カ所で居場所(「ルート」「きずな」「わ」)を開催しています。お茶を飲みながら話をしたり、ボードゲームをしたりと自由に過ごします。「ルート」では畑作業もしています。ひとりで悩まず、最初の一步を「思春期ひろば」で一緒に過ごしてみませんか？20代・30代・・・大人の方も大歓迎！出入り自由、料金無料、見学自由です。
対象	不登校やその経験者、家以外の居場所を探している人、その保護者の方
開設している曜日 時間帯等	電話でのお問合せ： 月曜日・水曜日 13:00～15:00      金曜日 18:00～19:30 詳細はホームページへ <a href="http://furemira.net/jido/shisyunnki/shisyunnki.html">http://furemira.net/jido/shisyunnki/shisyunnki.html</a>



## ② せいかつ応援センター

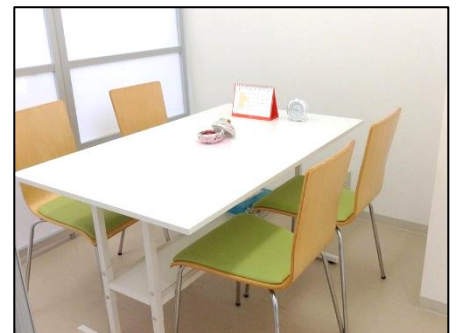
名称	せいかつ応援センター
住所	宝塚市東洋町1-1 G階
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-77-1822">TEL:0797-77-1822</a> <a href="mailto:seikatsu@shakyo.org">メール:seikatsu@shakyo.org</a>
やっていること	生活にお困りごとや不安を抱えている場合には、まずご相談ください。どのような支援が必要かを、相談員と一緒に考えます。 就労の支援を希望する方は、就労支援員に繋がります。
対象	生活にお困りの方(どこの窓口の対象にもならない人)
開設している曜日 時間帯等	月曜日～金曜日 9:00～17:30

### ③ 兵庫ひきこもり相談支援センター 阪神ランチ

名称	兵庫ひきこもり相談支援センター 阪神ランチ
住所	宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-96-0552">TEL:0797-96-0552</a>
やっていること	どこに相談をすればいいかわからない、なにを話したらいいかわからない方、まずはご連絡ください。 電話での相談や訪問も行っています。訪問をご希望の場合はご相談ください。
対象	阪神地域にお住いのひきこもりに関するお悩みをお持ちの 本人・ご家族・支援者
開設している曜日 時間帯等	火曜日～土曜日 9:00～18:00(祝日を除く)

### ④ 宝塚地域若者サポートステーション

名称	宝塚地域若者サポートステーション(宝塚 NPO センター)
住所	宝塚市栄町1-1-9 アールグラン宝塚2階
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-69-6305">TEL:0797-69-6305</a> <a href="tel:0797-69-6315">FAX:0797-69-6315</a> <a href="mailto:zukasapo@hnpo.net">メール:zukasapo@hnpo.net</a>
やっていること	「働く」ことに関するさまざまな状況や悩みによりそいサポートします。 個別相談、面接練習や応募書類作成サポート、各種スキルアップ講座、ボランティア体験、職場体験など、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。 ※利用には事前の予約・登録が必要です。利用はすべて無料。
対象	働くことに悩みを抱えている15～39歳の方とその保護者
開設している曜日 時間帯等	開所日:火曜日～土曜日 9:00～18:00 (休所日:日曜・月曜・祝日)



## ⑤ ワークサポート宝塚（若者しごと相談）

名称	ワークサポート宝塚(ハローワーク西宮サテライト)
住所	宝塚市栄町2-1-2 ソリオ2 7F
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-81-4403">TEL:0797-81-4403</a> <a href="tel:0797-81-4402">FAX:0797-81-4402</a>
やっていること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・どんな仕事が自分に向いているのか</li> <li>・就活のノウハウがわからない</li> <li>・面接がうまくいかない</li> </ul> などのお悩みの方、相談員と一緒に就活に取り組み、一歩ずつステップアップしていきましょう！ 書類添削・模擬面接・職業興味検査も行います。
対象	概ね40歳未満の若年者及び再就職を目指す女性
開設している曜日 時間帯等	若者しごと相談 月曜日・金曜日(週2回) 10:00~16:00【予約制】 ※祝日・年末年始は除きます。

## ⑥ 宝塚市障害者就業・生活支援センター あとむ

名称	宝塚市障害者就業・生活支援センター
住所	宝塚市売布東の町12-9
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-26-7819">TEL:0797-26-7819</a> <a href="tel:0797-26-7821">FAX:0797-26-7821</a> <a href="mailto:atomushien@sazankafukushi.com">メール:atomushien@sazankafukushi.com</a>
やっていること	「働きたい」という思いのある方に対して、様々な社会資源をご紹介して、活用しながらご本人の目指す「働きたい」を応援して出来るだけ継続的に働き続けられるように支援します。
対象	宝塚市内に在住の方で、障害者手帳の有無に関係なく「働きたい」とお考えのご本人、ご家族。また、関係機関、企業からのご相談もお受けします。
開設している曜日 時間帯等	原則は月曜日～金曜日、9:00～17:00（事前予約制） 他の曜日、時間帯もご相談に応じます。

## ⑦ はたらく応援センター

名称	はたらく応援センター
住所	宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-87-4351">TEL:0797-87-4351</a> <a href="tel:0797-85-7799">FAX:0797-85-7799</a>
やっていること	働きたいけれどブランクがある、働いた経験がない、将来が不安など、まずはご相談ください。 お仕事のさがし方から、お仕事を始めた後のお話もうかがいます。 あなたらしい働き方を一緒にさがしましょう。
対象	宝塚市在住で働くことへの相談・準備をしたいとお考えの方
開設している曜日 時間帯等	火曜日～土曜日 9:00～18:00(祝日を除く)

## ⑧ こもりむしの会

名称	こもりむしの会
住所	宝塚市小林5丁目5-17(西公民館になる場合もあり)
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:050-5215-0900">TEL:050-5215-0900</a> <a href="mailto:comorimushi@gmail.com">メール:comorimushi@gmail.com</a>
やっていること	ひきこもりに関する悩みをもつ人が集まる会をしています。交流会以外にも、料理教室やヨガセラピーやファッションメイク講座などの講座や、無料カットの会や、当事者ボランティアと講演会を開いたり、当事者の方と一緒に楽しみながら、活動しています。参加費500円 当事者200円
対象	当事者、家族、当事者に寄り添っていただける方
開設している曜日 時間帯等	毎月第2・4金曜 14:00～16:00(変更する場合もあり)



### ⑨ 教育総合センター（青少年センター）

名称	宝塚市青少年センター
住所	宝塚市小浜1-2-1
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-84-9672">TEL:0797-84-9672</a>
やっていること	青少年の健全育成、非行防止に関する相談に応じています。
対象	非行に悩む青少年、その保護者
開設している曜日 時間帯等	平日9:00～17:30 土日祝日と年末年始は除く

### ⑩ 教育総合センター（教育支援課）

※対象：18歳以下の児童への相談・支援

名称	教育相談
住所	宝塚市小浜1丁目2-1 宝塚市立教育総合センター2階 教育支援課
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-87-1718">TEL:0797-87-1718</a>
やっていること	子どもの家庭や学校での困ったことや気がかりなことについての相談に応じています。(プレイセラピーやカウンセリング、電話相談など)
対象	市内在住の子ども(18歳以下)とその保護者
開設している曜日、 時間帯等	月曜日～金曜日 9:00～17:30(祝日と年末年始はお休み)

⑩ 教育総合センター（教育支援課） ※対象：18歳以下の児童への相談・支援

名称	青少年何でも相談ダイヤル
住所	宝塚市小浜1丁目2-1 宝塚市立教育総合センター2階 教育支援課
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-84-0937">TEL:0797-84-0937(専用電話)</a>
やっていること	18歳以下の市民の相談に応じています。
対象	市内在住の18歳以下の市民
開設している曜日、 時間帯等	月曜日～金曜日 9:00～19:00(祝日と年末年始はお休み)

⑪ 兵庫県宝塚健康福祉事務所（宝塚保健所）

名称	兵庫県宝塚健康福祉事務所(宝塚保健所)
住所	宝塚市東洋町2-5
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-62-7307-7308">TEL:0797-62-7307・7308</a> <a href="tel:0797-61-5188">FAX:0797-61-5188</a>
やっていること	こころの相談:精神科医による相談（月2回）予約制 保健師による相談：随時(面談は要予約)
対象	こころの病気でお悩みの本人、家族等
開設している曜日 時間帯等	月曜日～金曜日 9:00～17:00



## ⑫ ひょうご発達障害者支援センター クローバー 宝塚ランチ

名称	ひょうご発達障害者支援センター クローバー 宝塚ランチ
住所	宝塚市逆瀬川1丁目2-1 アピア1-4階
連絡先 (電話・FAX・メール)	TEL:0797-71-4300 FAX:0797-76-5811 メール:clover-takarazuka@coast.ocn.ne.jp
やっていること	お困りごとへの対応方法や工夫について相談員と一緒に考えます。 例えば、友人関係の悩み、家族の悩み、進路の悩み、将来への不安などに関する相談ができます。 ☆相談は予約制です。相談をご希望の方は、宝塚ランチにお電話下さい。
対象	発達障害のあるご本人、またその疑いのある方、及びその家族の方、 関係機関の支援者の方 ☆対象年齢は問いません
開設している曜日 時間帯等	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝祭日・8/13～8/15・12/29～1/3を除く)

## ⑬ 宝塚市障害福祉課

名称	宝塚市障害福祉課
住所	宝塚市東洋町1番1号
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-77-2077">TEL:0797-77-2077</a> <a href="tel:0797-72-8086">FAX:0797-72-8086</a>
やっていること	障害者手帳および自立支援医療、その他障がいに関する各種手当や減免の申請受付 障害福祉サービスの受給者証発行、障害者虐待および差別の相談窓口 各種関係機関の紹介
対象	宝塚市民の方
開設している曜日 時間帯等	月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:30

⑭ 宝塚市子育て支援課 家庭児童相談室 ※対象：18歳未満の児童への相談・支援

名称	宝塚市子育て支援課 家庭児童相談室
住所	宝塚市東洋町1番1号
連絡先 (電話・FAX・メール)	<a href="tel:0797-77-9111">TEL:0797-77-9111</a>
やっていること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話、来所相談。</li> <li>・来所できない場合は訪問での相談もできます。</li> <li>・18歳未満の子どもと家庭に関する相談に応じます。</li> <li>・子ども本人、家族、地域の方等、相談はどなたからでも応じます。</li> <li>・相談内容については秘密を厳守します。</li> <li>・相談内容によっては他の機関を紹介したり、連携を取ります。</li> <li>・相談は無料です。</li> </ul>
対象	18歳未満の子どもとその保護者
開設している曜日、 時間帯等	月曜日～金曜日 9:00～17:30

作成日：平成31年4月1日