

サロ・ン・ミ・ニ・デ・イ・サ・ー・ビ・ス・マ・ツ・パ

～宝塚第一小学校区～

ふれあいいいききサロンとは？

参加者が歩いていける身近な場所で地域住民が運営する仲間づくり・居場所づくりの活動です。自治会館や集会室、地域の活動拠点、参加者の自宅などで開催されており、参加は自由です。内容は、手芸や歌などのプログラム中心のサロンやおしゃべりを楽しむサロンなど実施する団体によって異なります。

ふれあいいいききサロンの機能

1. 社会参加（生きがいきづくり・仲間づくり）
2. 介護予防（認知症等予防）
3. 見守り・支えあいの関係性づくり



ミニデイサービスとは？

平成12年の介護保険制度の開始に伴い、介護保険認定で自立と判定された方を対象に介護予防の視点から市独自施策の事業として始まりました。

その後、ボランティアが主体で運営する「高齢者の介護予防の場」として転換され現在に至ります。昼食をはさみながらボランティア、利用者が一緒に体操・歌・ゲーム等を行っています

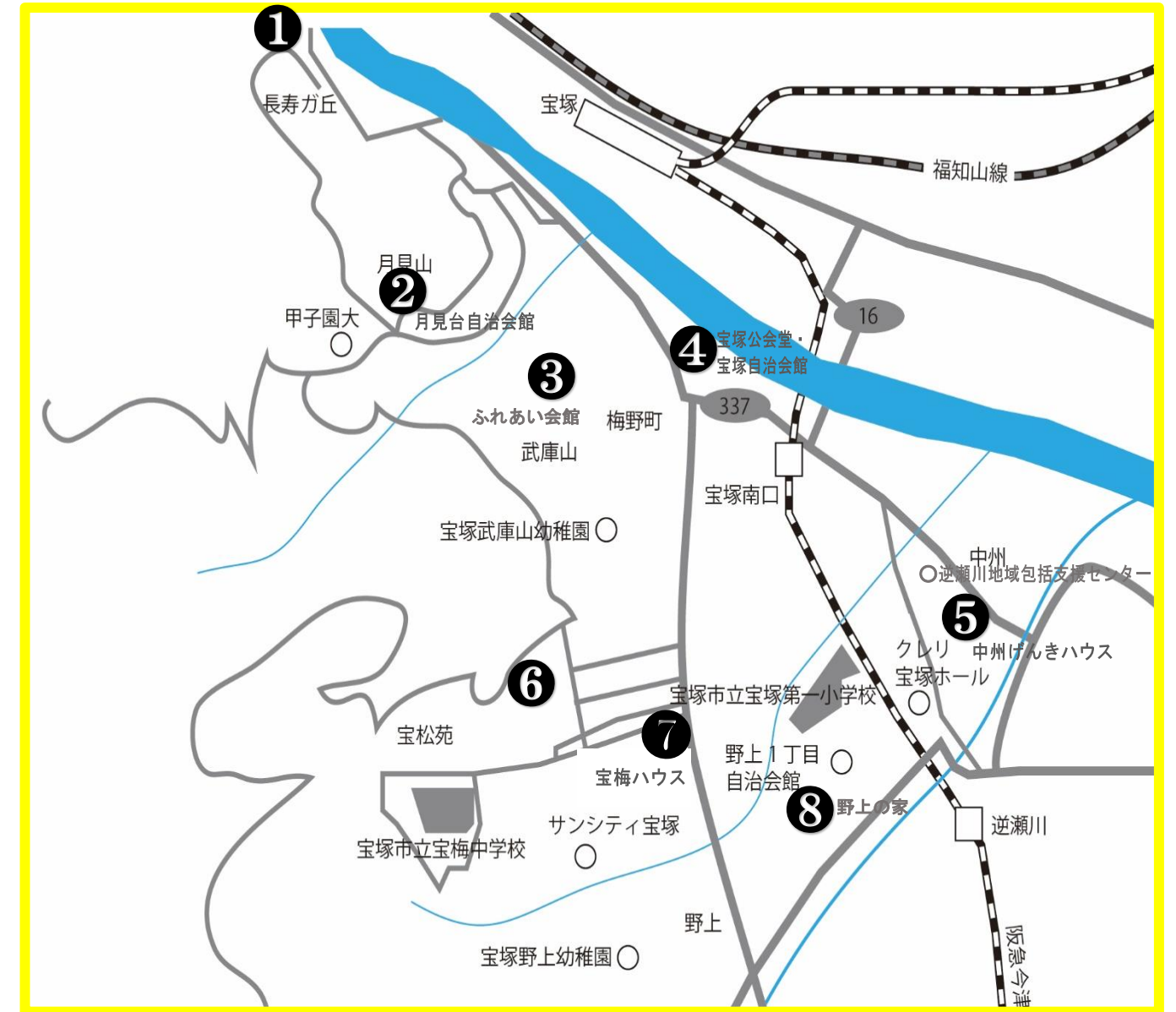


サロン・ミニデイサービス開催状況一覧



	サロン・ミニデイ名	場所	開催日	時間
①	長寿ガ丘わいわいサロン	長寿ガ丘ふれあいの部屋	第2 水曜日	10:00～12:00
②	月見山ふれあい喫茶	月見台自治会館	第2 木曜日	10:00～12:00
③	武庫山宙の会	ふれあい会館 (武庫山2丁目自治会館)	第3 水曜日	10:00～12:00
	武庫山なのはな会		①奇数月 第4金曜日 ②毎月移動 図書館の日	①13:30～15:30 ②10:00～12:00
④	ふれあいサロン宝塚	宝塚公会堂・ 宝塚自治会館	第2 水曜日	10:00～12:00
⑤	ハローひまわり	中州げんきハウス (中州1-10-29)	毎週 木曜日	10:00～15:00
	ふれあいサロンほっと		毎週 金曜日	13:30～16:30
⑥	さくらんぼ en	太田様宅ガレージ (宝松苑5-6)	毎週 火曜日	13:00～16:00
⑦	ほおずきの会	宝塚第一小宝梅ハウス (宝梅1-12-43)	第3 月曜日	13:30～16:00
⑧	サロン野上の囀り (さえずり)	野上の家2階	不定期	お問い合わせください
	野上の家	野上2-5-37	毎日	9:00～17:00

MAP



お問い合わせはこちらまで
 逆瀬台地区センター 090-3262-0570
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000