

# サロン・ミニデイサービス

～中山桜台・中山五月台小学校区 ①～

## ふれあいいきいきサロンとは？

参加者が歩いていける身近な場所で地域住民が運営する仲間づくり・居場所づくりの活動です。自治会館や集会室、地域の活動拠点、参加者の自宅などで開催されており、参加は自由です。内容は、手芸や歌などのプログラム中心のサロンやおしゃべりを楽しむサロンなど実施する団体によって異なります。

### ふれあいいきいきサロンの機能

1. 社会参加（生きがいづくり・仲間づくり）
2. 介護予防（認知症等予防）
3. 見守り・支えあいの関係性づくり



## ミニデイサービスとは？

平成12年の介護保険制度の開始に伴い、介護保険認定で自立と判定された方を対象に介護予防の視点から市独自施策の事業として始まりました。

その後、ボランティアが主体で運営する「高齢者の介護予防の場」として転換され現在に至ります。昼食をはさみながらボランティア、利用者が一緒に体操・歌・ゲーム等を行っています

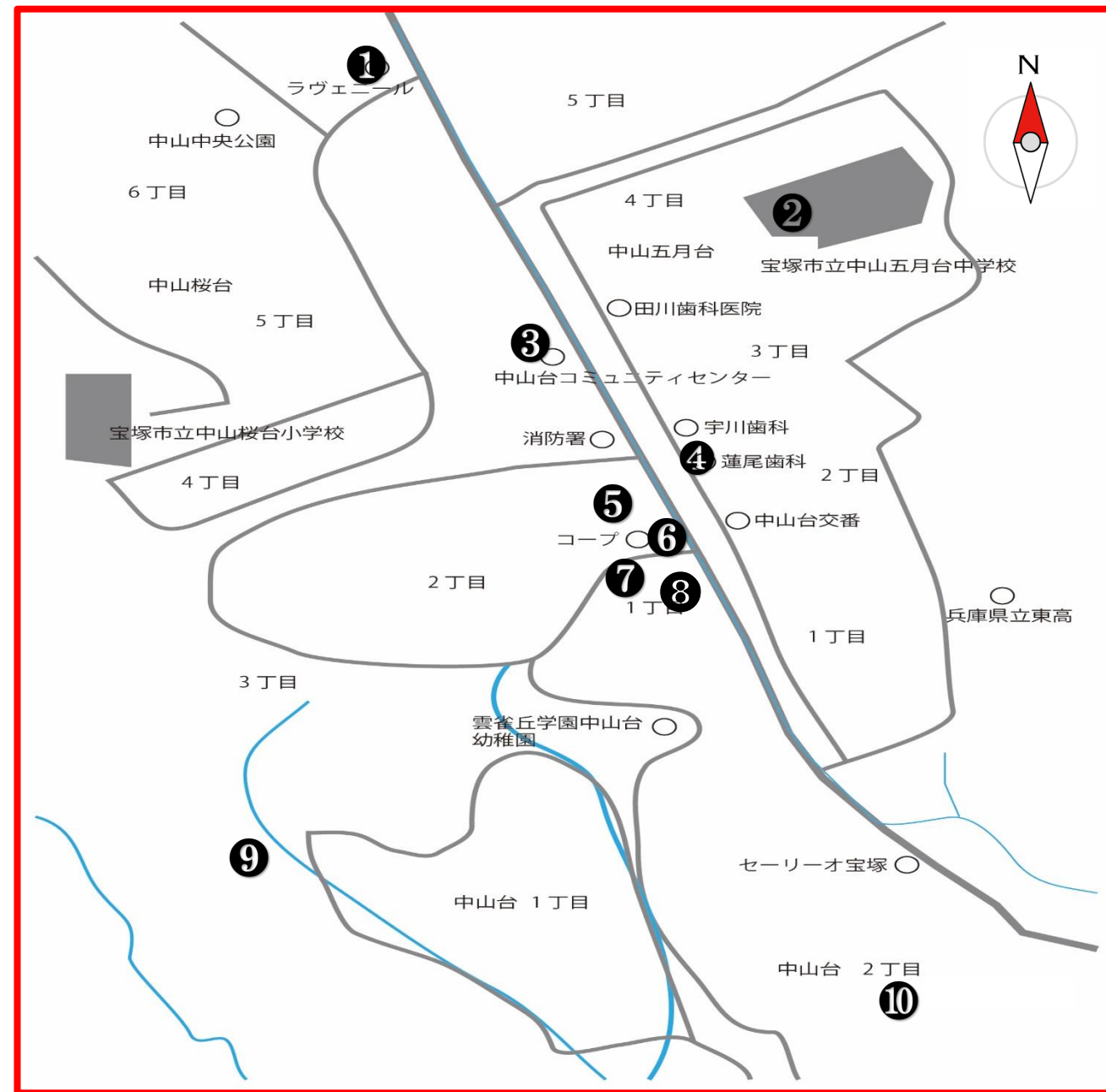


### サロン・ミニデイサービス開催状況一覧



	サロン・ミニデイ名	場所	開催日	時間
①	ふれあいサロンラヴェニール	ラヴェニール集会所	毎週 水曜日	13:00～16:00
②	ふれあいいきいきサロン いっぷく	中山五月台中学校 1F 会議室	毎週 月曜日 (学校休暇中を除く)	13:30～15:00
③	ふれあいの会 中山	中山台 コミュニティセンター	毎週 金曜日	10:00～15:00
④	サロン あいかつ	中山五月台2丁目 11-1	毎日	14:00～17:00
⑤	ふれあいサロンあいあい	中山台会館	第1・3木曜日	13:00～16:00
⑥	コミュニティサロンわくわく	ファミリーセンター 文化教室内	第1,3,4水曜日	10:30～13:30
⑦	コープサークルさつきサロン	コープ中山台2階集会室	第3月曜日	13:00～16:00
⑧	ふれあいサロン 桜	中山ちどり 地域交流スペース	毎週 火・金曜日	10:00～16:00
⑨	中山台 ほっこりハウス	中山台ほっこりハウス (中山台 1-23-1)	毎週 火・木・土曜日	13:30～16:30
⑩	中山台さんさん会	小田中ハウス (中山台 2-20-12)	毎週 木曜日	13:30～17:00

## MAP



お問い合わせはこちらまで  
 中山台地区センター 0797-88-8949  
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000

平成29年1月発行  
 社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会  
 生活支援コーディネーター