

# サロン・ミニデイサービス

## ～宝塚小学校区～

### ふれあいいきいきサロンとは？

参加者が歩いていける身近な場所で地域住民が運営する仲間づくり・居場所づくりの活動です。自治会館や集会室、地域の活動拠点、参加者の自宅などで開催されており、参加は自由です。内容は、手芸や歌などのプログラム中心のサロンやおしゃべりを楽しむサロンなど実施する団体によって異なります。

#### ふれあいいきいきサロンの機能

1. 社会参加（生きがいづくり・仲間づくり）
2. 介護予防（認知症等予防）
3. 見守り・支えあいの関係性づくり



### ミニデイサービスとは？

平成12年の介護保険制度の開始に伴い、介護保険認定で自立と判定された方を対象に介護予防の視点から市独自施策の事業として始めました。

その後、ボランティアが主体で運営する「高齢者の介護予防の場」として転換され現在に至ります。昼食をはさみながらボランティア、利用者が一緒に体操・歌・ゲーム等を行っています

(イメージ画像)

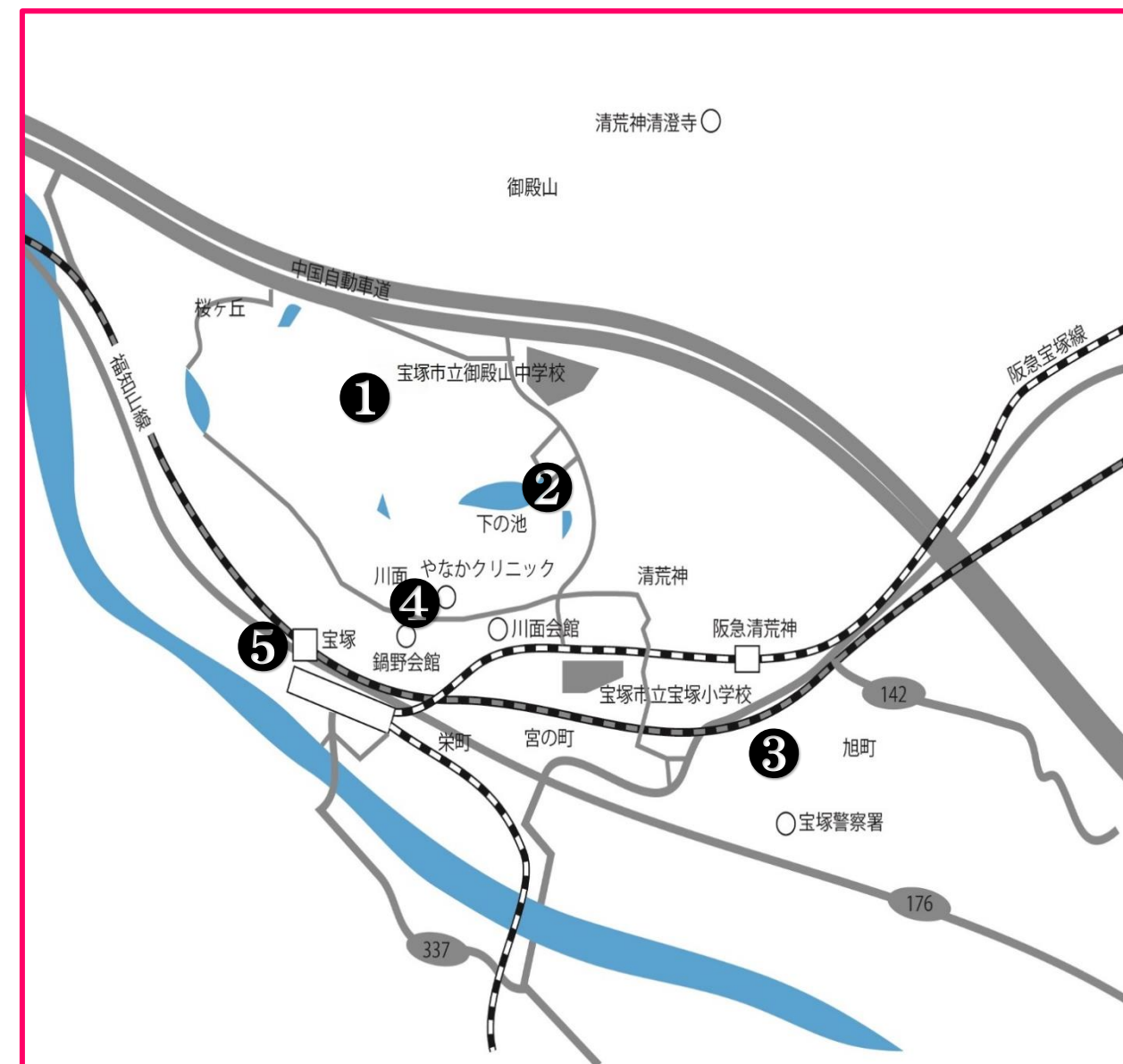


サロン・ミニデイサービス開催状況一覧



	サロン・ミニデイ名	場所	開催日	時間
①	芽ぶき	フレール宝塚御殿山集会所 (御殿山 3-6)	毎週 金曜日	11:00～16:00
②	ふれんず御殿山	御殿山会館	毎週 月曜日	13:30～15:30
	カフェつどい		毎週 水曜日	13:30～16:00
③	ふれあいあさひ	旭町 1-14-18	毎日	9:00～17:00
④	サロン・なべの	鍋野会館	毎週 火曜日	10:00～12:00
⑤	ローズいきいきサロン	ローズハイツ宝塚集会室	毎週 木曜日	13:30～15:30

### MAP



お問い合わせはこちらまで  
 御殿山地区センター 0797-85-8830  
 宝塚市社会福祉協議会 0797-86-5000